

So, 24.06.2018

"Teufelskralle, Storchschnabel und Zahnbrüsterblume"

Ein geführter Rundgang durch die blühenden Bergwiesen am Kreuzberg (Winterberg)

Leitung: Dr. Axel M. Schulte (Biologische Station HSK)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Kreuzberg (Bergwiesenpfad Kreuzberg) Am Sendemast

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr (ca.)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: kostenfrei

Sonstiges: Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung

Der gemütliche Spaziergang auf meist flacher Strecke des Bergwiesenpfades am Kreuzberg führt durch blühende Bergwiesen, artreiche Weiden und markante Bergheidereste. Mit einer schonenden Bewirtschaftung pflegen Landwirte und Pferdehalter heute die blumenbunten Lebensräume, die auch Heimstätte sind für Wiesenvögel, Schmetterlinge, Wildbienen, Heuschrecken und viele mehr.



Wald-Storchschnabel & Schwarze Teufelskralle

Mi, 04.07.2018

Aus dem Tagebuch von Förster Korngiebel

Försterleben in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts

Leitung: Bärbel Michels

Treffpunkt: Altes Forsthaus Rehsiepen, 57392 Schmalleberg-Rehsiepen

Uhrzeit: 15:00 - ca. 16:30 Uhr

Anmeldung: Voranmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl):

r.trappmann@biostation-hsk.de, 0171 - 3160513

Kosten: Spende für Kaffee und Kuchen erwünscht

Förster Korngiebel, geboren um 1806, heiratete eine junge Försterwitwe mit 4 Kindern und kam so u.a. zu einem eigenen Revier. Aus den vielfältigen Aufzeichnungen Korngiebels können wir ganz detailliert erfahren, wie sich das Alltagsleben eines Försters in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts bezüglich seiner forstlichen Aufgaben, der Wetterlage und des Brauchtums gestaltete. Es geht auch um Krankheit und Tod um die regelmäßigen Einkäufe von Kolonialwaren, also Genussmitteln.

Juli bis Oktober 2018

Hausapotheke

Heilkräuteröle und Salben, Mehrteiliger Kurs

Leitung: Anna Kremer

Treffpunkt: Hof Kremer Erlinghausen 1, 59872 Meschede

Termine: 07.07. (Nr. 1), 18.08. (Nr. 1), 06.10. (Nr. 2), 13.10.2018 (Nr.2)

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung: bitte 3 Tage vorher anmelden, 0160 - 8466534

Kosten: je Termin 12,50 €

Zur Salbenherstellung benötigen wir Heilöle, diese werden am 7.7. und 18.8. hergestellt. Fortsetzung ist nach 10-12 Wochen. Die Salben werden aus den Heilölen hergestellt.



Foto: A. Kremer

Juli und Dezember 2018

Wildbienen, was können wir für ihr Überleben tun?

Unverzichtbare Bestäuber

Referent: Wolfgang Jenke

Treffpunkt: Juli: Borgs Scheune, Mollseifener Str. 17, 59955 Winterberg-Züschen; Dezember: Biologische Station HSK, Am Rothaarsteig 3, 59929 Brilon

Termine: 13.07. und 07.12.2018

Uhrzeit: ca. 19:00 - 20:30 Uhr

Der Vortrag soll die Gefährdung der verschiedenen Arten verdeutlichen. Welche Pflanzen lieben Wildbienen; was sollte beim Bau von Insektenhotels und Nisthilfen für Wildbienen beachtet werden?

Sa. 21.07.2018 bis Do. 26.07.2018 Naturerlebniszeitlager für Kinder

Leitung: Robert Trappmann (Biologische Station HSK)

Treffpunkt: Sportplatz Braunshausen - Hallenberg, Kapellenweg, 59969 Hallenberg-Braunshausen

Anmeldung: r.trappmann@biostation-hsk.de, 0171 - 3160513

Kosten: 120,00 € / 85,00 € für Geschwisterkinder

Ein Zeltlager für alle 8-13 jährigen Mädchen und Jungen, die Zelten und Lagerfeuer mögen und jeden Tag etwas Spannendes erfahren möchten wie z.B.: Wie kann ich Insekten helfen? Woher stammt unser Essen? Welche magischen Tiere leben im Bach? Was ist ein Waldwichtel? Wie braue ich einen Zaubertrank? Weiteres: Fußball, Völkerball, Nachtwanderung, GPS-Rallye, Radfahren, Spielen, Toben, Basteln ...



So. 22.07.2018

Bergheiden auf dem Dach Nordrhein-Westfalens

Exkursion Kahler Asten: Eine geführte naturkundliche Wanderung

Leitung: Benedikt Wrede (Biologische Station HSK)

Treffpunkt: am Astenturm, 59955 Winterberg

Uhrzeit: 10:00 - ca. 12:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Kontakt: b.wrede@biostation-hsk.de

Bei der Wanderung werden typische Pflanzen und Tiere der Hochheide Landschaft gezeigt. Des Weiteren wird auf die Entstehung und den Erhalt dieses einzigartigen Lebensraums eingegangen.



Biene auf Wald-Storchschnabel-Blüte

Juli bis Oktober 2018

Naturforscher unterwegs

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Winterberg, Am Kurpark 4

Termine: 27.07., 19.10., 27.10.2018

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 16,00 €

Sonstiges: für Kinder ab 4 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Wir erforschen den Wald, suchen Spuren, machen Untersuchungen mit der Becherlupe und sammeln Blätter, Eicheln und Bucheckern. Mit spannenden Entdeckerspielen und freiem Spiel erleben wir die Natur mit allen Sinnen.

So. 05.08.2018

2. Hochheidetag

Leitung: Benedikt Wrede (Biologische Station HSK)

Treffpunkt: Graf-Stolberg-Hütte, An der Diemelquelle 1, 34508 Willingen (Upland)

Sonstiges: Programm und Uhrzeiten werden kurzfristig in der lokalen Presse bekannt gegeben

Info: www.hochheidetag.de

Erlebnis Heideblüte: Erleben Sie den Duft der Heide und ihre prächtigen Farben. Themenwanderungen werden von fachkundigen Wanderführern angeboten.



Mi, 05.09.2018

Herbstglück: Auf der Suche nach den einfachen Dingen



Leitung: Dr. Sigrun Machemer-Röhnisch, Sybille Stoldt

Treffpunkt: Kump, Hallenberg, Petrusstr. 2

Uhrzeit: 14:00 - ca. 18:30 Uhr

Anmeldung: bis 02.09.2018, Tel. 02984 - 2480

Kosten: 5 €, Kinder u. Jugendliche frei

Sonstiges: wetterfeste Kleidung wird vorausgesetzt; Fernglas und Lupe empfohlen

Eine naturkundliche Führung durch die früh-herbstliche Natur. Anschließend Zubereitung von natürlichen Delikatessen mit Kräutern, Samen und Früchten.

Do, 13.12.2018

Naturschutz im Hochsauerlandkreis

Referent: Werner Schubert (Biologische Station HSK)

Treffpunkt: Biologische Station HSK, Am Rothaarsteig 3, 59929 Brilon

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Der "moderne" Naturschutz im Hochsauerlandkreis ist rund 35 Jahre alt. Der Vortrag stellt die positiven Entwicklungen, aber auch negativen Trends dar. Dabei geht es um ausgewählte Lebensräume, seltene Arten und die notwendigen Maßnahmen zu deren Erhalt.

Biologische Station Hochsauerlandkreis e.V.

Am Rothaarsteig 3 | 59929 Brilon

Telefon: 02961 - 9891300 | Fax: 02961 - 9891301

info@biostation-hsk.de | www.biostation-hsk.de

Veranstaltungen für Kinder

Bilder (falls nicht anders gekennzeichnet) © Biologische Station HSK

Biologische Station HSK

Jahresprogramm

2018



Verein für Kräuterpädagogik in Westfalen



Verein für Natur- und Vogelschutz im HSK



Naturschutzzentrum

So, 29.04.2018
Unterwegs auf dem Quellenweg Alme

Leitung: Klaus Hanzen (VNV und NABU)
Treffpunkt: Untere Bahnhofstr. zw. Kirche und Schule, am „Tor zur Waldroute“, 59929 Brilon-Alme

Uhrzeit: 08:00 - ca. 11:00 Uhr

Kosten: Spenden willkommen

Sonstiges: Wetter- und Gelände-angepasste Kleidung; falls vorhanden, Fernglas mitbringen



Foto: Klaus Hanzen

Wir wandern vom „Tor zur Waldroute“ zu den Almequellen weiter durch das Mühlental den Schluchtwald hinauf auf den Buttenberg. Vorbei an Klippen und dem Uhufelsen um dann den Buchenberg relativ steil hinab zur Alme und damit zum Startpunkt zurückzuwandern. Dabei wollen wir den Frühling in all seinen Facetten aufnehmen und die erwachende Natur genießen. Geologie und Geschichte der Almequellen sowie Flora und Fauna werden angesprochen.

Hand **Mai bis Oktober 2018**
Wald Girls - Jetzt wird's wild!

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26

Termine und Uhrzeiten: 04.05., 07.06., 05.07. (15:00 - 17:30 Uhr); 24.07. (10:00 - 12:30 Uhr); 21.09. (15:00 - 17:30 Uhr); 17.10., 26.10.2018 (10:00 - 12:30 Uhr)

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 15,00 €

Sonstiges: für Mädchen ab 6 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Wir toben, spielen, schnitzen und suchen Spuren. Und mit ein bisschen Glück finden wir sogar magische Spuren...

Mai bis September 2018

Wildkräuterwanderung

Heil- und Wildkräuter im Frühling, Sommer und Herbst

Leitung: Anna Kremer

Treffpunkt: Hof Kremer Erlinghausen 1, 59872 Meschede

Termine: 05.05., 09.06., 16.06., 14.07., 28.07., 04.08., 29.09.2018

Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: bis zum Vortag, 0160 - 8466534

Kosten: 12,00 € (inkl. Imbiss und Getränk)

Sonstiges: Festes Schuhwerk

Wildkräuterführung rund um Erlinghausen mit Tipps zum Sammeln und Weiterverarbeiten.



Grünspecht

Foto: Richard Götte

So, 06.05.2018
Vogelstimmen-Exkursion im Luerwald

Leitung: Bernhard Koch (VNV)

Treffpunkt: Eingang Wildwald-Vosswinkel

Uhrzeit: 06:00 - 10:00 Uhr

Kosten: Eintritt Wildwald (Erwachsene 6,50 €, Kinder 5,00 €, Familien 21,00 €)

Sonstiges: Bitte festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und, wenn möglich, Fernglas mitbringen!

Bei dieser Frühexkursion können bis zu 50 verschiedene Vogelarten beobachtet und gehört werden. Wir lernen die Waldvögel besser kennen und sie anhand ihrer Gesänge und Rufe im Frühlingskonzert zu unterscheiden. Für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

So, 06.05.2018
Von mittelalterlichen Wegen und religiösen Zeugen

Leitung: Marion Schauerte, Birgit Nadermann

Treffpunkt: Kloster Glindfeld, 59964 Medebach-Glindfeld

Uhrzeit: 14:00 - ca. 17:30 Uhr

Anmeldung: bis zum 03.05.2018; p.prenzel@biostation-hsk.de, 02961 - 9891309

Die Landschaft zwischen Medebach und dem Kloster Glindfeld besitzt eine bewegte Vergangenheit, in der noch viele Spuren unserer Vorfahren zu finden sind. Einst brachte die überregionale mittelalterliche Heidenstraße Wohlstand in die Hansestadt Medebach. Auf dem Freigrafenschaftsweg wanderten schon die Kreuzherrenmönche des Klosters Glindfeld zu den Dörfern der umstrittenen Freigrafenschaft Düdinghausen. Ausgehend vom Kloster Glindfeld folgen wir den historischen Wegen durch diese geschichtsträchtige Kulturlandschaft nach Medebach und über den „heiligen Berg“ mit seinem barocken Kreuzweg zurück zum Kloster.

Sa, 12.05.2018
Naturschutz praktisch mit der Sense

Leitung: Rudolf Mathweis

Treffpunkt: Hoheleyer Hütte, Hoheleye 2, 59955 Winterberg-Hoheleye

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: bis 03.05.2018; p.prenzel@biostation-hsk.de, 02961 - 9891309

Kosten: 35 € (inkl. Schulungsmaterial und Mittagessen)

Sonstiges: Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung mitbringen!

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die im Sensen nicht nur die Möglichkeit sehen auf alternativem Wege zu mähen. Neben dem fachkundigen Führen der Sense vermittelt der Kurs in Theorie und Praxis das notwendige Know-How im Dengeln, Wetzen und Schärfen um die Sense in Schuss zu halten. Sensen können mitgebracht werden. Mittagessen und "nachbereiteter Kaffee" inklusive.



Mai und Juli 2018

Hunde-Kräuter

Wildpflanzen - kleine Helfer mit großer Wirkung für Ihren Hund

Leitung: Beate Peetz-Fuhse, Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogin

Treffpunkt: Praxis für Psychotherapie und mehr, Obringhausen 1a, 57392 Schmallenberg-Obringhausen

Termine: 15.05. und 13.07.2018

Uhrzeit: 16:00 - ca. 18:00 Uhr

Anmeldung: bitte jeweils bis Sonntag vor der Veranstaltung (13.05. bzw. 11.07.2018), Tel.: 02972 - 961150, Handy 0151 - 23595958

Kosten: 10 € pro Erwachsenem, Kinder frei

Sonstiges: Festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung

Eine Kräuterwanderung speziell für Hundehalter und -liebhaber. Sie lernen auf dieser Kräuterwanderung die Kräuter (er-)kennen, mit welchen Sie Ihrem Hund etwas Gutes tun können. Wir sprechen über Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkung auf den tierischen Organismus, welche Pflanzenteile verwendet werden und die Art der Anwendung, sei es z. B. als Tee oder als getrocknetes Kraut.

Hand **Mai bis November 2018**
Waldwerkstatt

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Parkplatz Schmallenberger Skilift, Lenninghof 26

Termine und Uhrzeiten: 16.05., 22.06., 27.07. (15:00 - 17:30 Uhr); 14.09., 13.10., 24.11.2018 (10:00 - 12:30 Uhr)

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 16,50 € (inkl. Materialkosten)

Sonstiges: für Kinder ab 4 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Schaut euch die fleißigen Waldkinder an! Hier wird gesägt, gemalt und gebaut. Mal werden Gartenlaternen gestaltet oder Geldbörsen upgecycelt. Immer wieder entstehen schöne Sachen.



Hand **Mai bis September 2018**
Naturforscher

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Skilift Schmallenberg, Lenninghof 26

Termine: 17.05., 29.06., 28.09.2018

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 15,00 €

Sonstiges: für Kinder ab 4 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Wir erforschen den Wald, suchen Spuren, machen Untersuchungen mit der Becherlupe und sammeln Blätter, Eicheln und Bucheckern. Mit spannenden Entdeckerspielen und freiem Spiel erleben wir die Natur mit allen Sinnen.

Hand **Mai bis August 2018**
Waldpiraten an der kalten Schlade!

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Parkplatz Buchhagen, Bad Fredeburg

Termine und Uhrzeiten: 23.05., 15.06. (15:00 - 17:30 Uhr); 23.07., 02.08.2018 (10:00 - 12:30 Uhr)

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 15,00 €

Sonstiges: für Kinder ab 5 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Piraten gibt es nicht im Wald? Na, dann lasst euch überraschen! Wir bauen ein Floß, sieben nach Gold und machen praktische Piratenübungen.



Hand **Juni bis September 2018**
Von Eifen, Feen und Zwergen

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Parkplatz Buchhagen, Bad Fredeburg

Termine und Uhrzeiten: 01.06., 02.07. (15:00 - 17:30 Uhr); 01.08., 01.09., 18.10. (10:00 - 12:30 Uhr); 02.11.2018 (15:00 - 17:30 Uhr)

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 15,00 €

Sonstiges: für Kinder ab 4 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Auch in diesem Jahr ist im Zaubewald mächtig was los! Magische Spielzeit im Wald.

Hand **Juni bis Juli 2018**
Herntropkids

Veranstalter: Die Waldblume - zert. Waldpädagogin Janine Priester

Treffpunkt: Bioladen Hof Herntrop, Grafenschaft

Termine: 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2018

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Anmeldung: 0151 - 53228017, info@waldblume-sauerland.de

Kosten: 5 Termine 70,00 €, einzelne Termine buchbar 15,00 €

Sonstiges: für Kinder ab 4 Jahren, Verpflegung ist mitzubringen

Kurs! Jede Woche treffen wir uns auf dem Biohof. Zu den Themen Bauernhof, Natur und Jahreszeiten werden wir werken, spielen und vieles erleben. Bitte Snacks und hofgerechte Kleidung mitbringen. Der Hofladen ist in dieser Zeit geöffnet.

Juni bis August 2018
Bergwiesen-Yoga und Achtsamkeits-Spaziergang

Leitung: Bettina Gräf (Biologische Station HSK), Esther Westpfahl

Treffpunkt: Kapelle in Altastenberg (Richtung: Sportplatz), Historischer Pfad 4 (für Navi), 59955 Winterberg - Altastenberg

Termine: Yoga jeden Dienstag ab dem 12.06. bis zum 14.08.2018;

Spaziergang am 12.06., 10.07. und 14.08.2018

Uhrzeit: 18:00 - ca. 19:00 (Yoga); Spaziergang ab ca. 19 Uhr, ca. 1 Std.

oder nach Wünschen der Teilnehmer

Kosten: 5 € (Yoga), Spaziergang kostenfrei

Sonstiges: Bitte mitbringen: wetterfeste, warme Kleidung, die Bewegungsfreiheit zulässt; Turn- oder Wanderschuhe; eine Yogamatte ist nicht nötig. Bei Dauerregen oder Gewitter entfällt der Termin!

Kontakt: 0171 - 3160537, b.graef@biostation-hsk.de



Erleben Sie Yoga in den Bergwiesen von Altastenberg! Man benötigt keine besonderen Vorkenntnisse oder Beweglichkeit. Arme und Beine in sehr einfachen Körperübungen bewegen und dabei gezielt atmen – dies allein bringt auf verblüffend einfache Weise unseren Körper in tiefe Entspannung. Das Besondere des Bergwiesen-Yogas ist die frische Bergluft und die Wahrnehmung der Natur. An drei Terminen findet nach den Yoga-Übungen an der Kapelle

noch eine besonders entspannende Achtsamkeitsübung statt: ein Spaziergang durch die spannende Welt der Bergwiesen.